

■ ホームケア



スムーズにトリートメントを進行させる為、肌にかかる負担をなくす為にも、
お客様自身で自己管理（ホームケア）を必ず行ってください

① ☆トリートメント箇所を冷やして下さい

トリートメント後の毛穴は赤身や熱を帯びていますので、トリートメント後～帰宅後に肌の内側がポカポカとした感覚がございいます。肌表面に赤みが出る前に、冷たいタオルで肌の鎮静をして下さい。赤みの引く時期には個人差がありますが、トリートメント当日～2日間は念のために冷やして下さい。

- トリートメント直後～帰宅直後 ●入浴直後（施術当日～2日間はシャワーのみ）
- その他、赤みや肌内側に違和感を感じたとき

② ☆汗をかくことは避けて下さい（過度な行為も含む） （サウナ・岩盤浴・スポーツ・マッサージなど）

トリートメント当日～2日間は、毛穴を開かせる行為は避けて下さい。SHR脱毛で蓄熱した熱に更に「熱や油」が加わる事により、毛穴が広がって皮膚温が上がり、肌が熱を帯びて敏感になり、乾燥と炎症を起こしやすくなります。また、汗によって肌が汚れ、毛穴が刺激されてしまいます。これらは肌の回復を妨げますのでご注意下さい。また、蓄熱した熱が逃げやすくなり、脱毛効果も薄れてしまいます。

③ ☆入浴の際、熱い湯および長湯は避けて下さい

上記の②と同様の理由です。トリートメント当日～2日間は、ぬるめのシャワー程度にして下さい。

④ ☆肌をこすらないで下さい・搔かないで下さい・叩かないで下さい

- ◎入浴の際には、ゴシゴシ洗顔・過度なピーリング剤・スクラブ剤・ナイロンタオル等の刺激性のあるもの使用は避けてください。

- ◎血行が良くなったり、肌が乾燥すると痒みを感じやすいので、肌を引っ掻いたりせずに冷やすこと（冷たいタオルなど）で対応してください。

- ◎腹部、ビキニラインなど下半身のトリートメントを行った場合、箇所がこすれてしまうような下着・ガードルなどの着用は避けて下さい。

⑤ 肌の赤みや違和感が消えるまでは刺激性のある化粧品の塗布およびマッサージ等は避けて下さい

⑥ ☆毛を無理に掘り出そうとしないで下さい

無理に毛穴を刺激すると、傷になって残る場合があります。万が一、毛穴に水疱ができてしまった場合も一切さわらず、冷却鎮静だけを心がけて下さい。

※SHR脱毛後は、照射した箇所の毛が自然に抜け落ちる場合（退行期の毛）と気付いたら抜け落ちている場合と次に生えてくる時期が遅くなるなどの効果が表れます。

⑦ ☆肌を乾燥させないで下さい

乾燥した肌は自己回復能力が弱いので、専用のホームケア商品を使用して、日常的に保湿を心がけて下さい。原則的に、トリートメント直後から毎日塗っていただきます。

②と同様の理由です。※SHR脱毛後は、トリートメント当日～1週間は、油分を含まない化粧水かジェルで保湿・殺菌をしっかり行って下さい。油分を含むものの保湿は施術後1週間後以降からです。

⑧ 肌を清潔に保って下さい

⑨ トリートメント当日は、飲酒は避けて、規則正しい

生活を心がけてください

⑩ ☆紫外線を過度に浴びないで下さい（日焼けしない）

トリートメントを行う時に肌の色素が濃ければ濃いほど、それだけ皮膚にダメージが出やすくなります。また、トリートメントを受けた直後に日焼けをすると、その箇所の色素沈着が濃くなる・色素沈着が増える可能性があります。（肌が光線に対してやや敏感になっている為）1年を通して外出時は必ずUVクリームを使用して下さい。



いいねを形に

estlab